

Circuit n°5

Circuit du Mazieux

Départ : *Lascelle*
 Distance : *26,9 km*
 Dénivelé positif : *1 150 m*
 Nombre d'heure effective de pédalage : *4h*
(sur la journée, c'est mieux !)

Ce circuit permet la découverte de la zone d'effondrement du Volcan cantalien. Son histoire géologiquement tourmentée offre un relief acéré d'où un itinéraire à fort dénivelé.

Deux ascensions majeures: le Pempadouyre (1289m) et la côte du Mazieux (950m) mais aussi deux superbes descentes: le Col d'Aisses et Lapeyre, forment un grand huit très ludique pour vététistes en jambe !

Circuit n°6

Pempadouyre

Départ : *Lascelle*
 Distance : *18 km*
 Dénivelé positif : *850 m*
 Nombre d'heure effective de pédalage : *2h*
(1/2 journée pour commencer...)

Un coup de cœur... (regardez la forme du circuit...). L'itinéraire résume à lui seul la variété des paysages du Volcan cantalien et la valeur «vététistique» de ses sentiers.

Une montée alpine (montade en patois) vous conduit au Pempadouyre (1289m). N'attendez pas alors la *St-Géraud** pour la «dévalade» sur le sentier technique de la Glèbe en direction du Chaumeil et de St-Cirgues-de-Jordanne...

Un bon circuit pour débiter votre visite du site VTT-FFC N°58 !

* *St Géraud*: 15 octobre, descente des troupeaux.

Bienvenue dans la Vallée de la Jordanne...

4 circuits de 18 à 30,8 km, de 850 à 1150m de dénivelé ont pour point de départ les villages de Mandailles-St-Julien et Lascelle. Les itinéraires sportifs empruntent l'ancienne voierie rurale et les chemins d'estive - les Carraou - en piémont du Puy Mary, au cœur du plus grand volcan d'Europe.

Vous trouverez à proximité de ces parcours, des hébergements et restaurants. La liste est disponible auprès de l'Office de Tourisme d'Aurillac (04 71 48 46 58) ou sur le site du Syndicat Mixte du Puy Mary (www.puymary.fr)

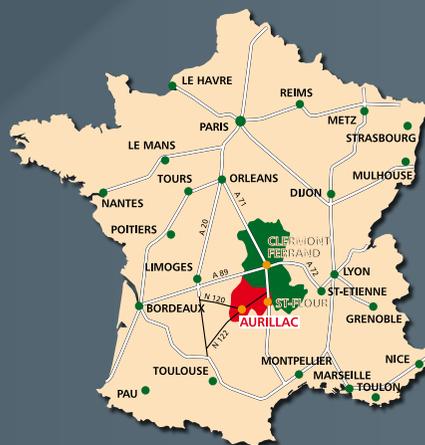
ACCÈS

Par la route

Autoroute A 75
 Sortie N° 23 Massiac (Cantal)
 Sortie N° 28 Saint-Flour (Cantal)
 Autoroute A 89
 Sortie N° 24 Ussel Bort les Orgues (Corrèze)

Par le train

Gares SNCF de Murat,
 Le Lioran et Aurillac
www.sncf.com



RENSEIGNEMENTS

Syndicat Mixte du Puy Mary
 1 rue de l'Olmet - 15 000 AURILLAC
 Tél. 04 71 43 14 31 - www.puymary.fr - puymary@wanadoo.fr

Bureau des Accompagnateurs en Montagne du Puy Mary
 Vincent BONNET: 06 71 57 63 82

Infos points de vente roadbook VTT : 04 71 43 14 31



Espace
VTT-FFC N°58

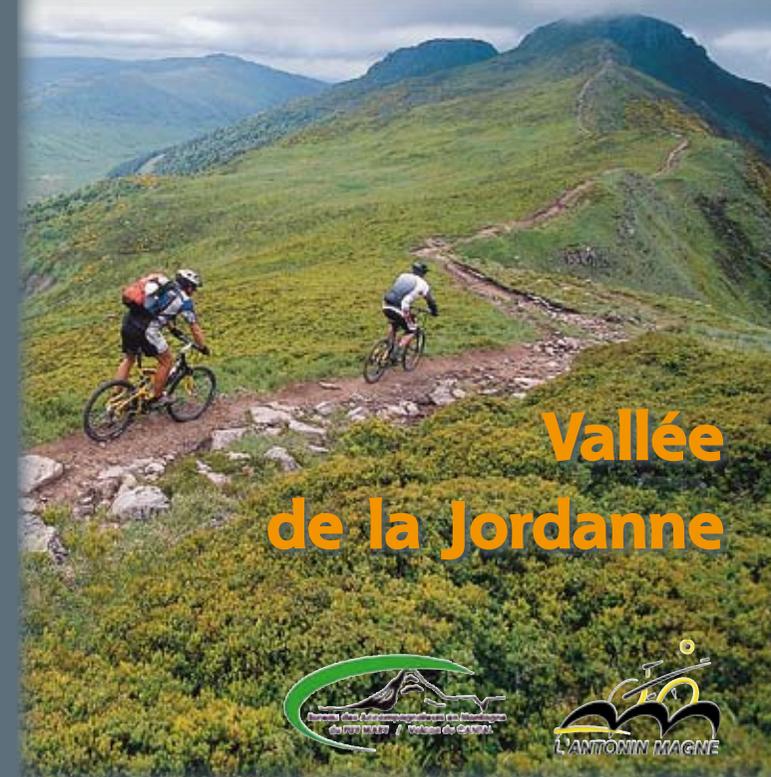
SITES VTT-FFC



Grand Site du Puy Mary

Crédit photos: Thierry MARSILHAC / Jean-Marie FOUGET

© 07-2009 Intertrace - 03 29 95 02 39 - Tous droits réservés



Vallée de la Jordanne



Guide des itinéraires VTT



Grand Site du Puy Mary - Vallée de la Jordanne

Départ : Mandailles
Distance : 26,2 km
Dénivelé positif : 950 m
Nombre d'heure effective de pédalage : 4h
(sur la journée, c'est mieux !)

Ce circuit utilise les «Carraou» ou chemin vers les estives, reliant burons et «grangeous» des cirques de Chavaroche et de Rombière : vue panoramique sur le Volcan du Cantal !

Il offre une alternance de «chemins de chars» accidentés à fort dénivelé (du Felgeadou à Raymond) et de petits sentiers techniques («single tracks») de Raymond à Rombière avec un portage après le franchissement de la Jordanne.

Une piste forestière large et roulante de Rombière au Biguet puis une descente technique et ludique permettent de regagner le village de Mandailles.

LÉGENDE

- Point de départ
- Circuit au départ
- Point accueil VTT
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Sanitaires
- Point d'eau
- Parking
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Site remarquable
- Point de vue
- Zone de poussette
- Zone de portage



CODE DU VÉTÉTISTE

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Pour les parcours passant par un tunnel, prévoyez un éclairage
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Réfermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.



Départ : Mandailles
Distance : 30,8 km
Dénivelé positif : 950 m
Nombre d'heure effective de pédalage : 4h
(sur la journée, c'est mieux !)

Ce circuit reprend l'ancienne voirie rurale de la Vallée de la Jordanne privilégiant des chemins vallonnés en piémont du Volcan. Vous roulez dans un bocage ombragé de St-Julien à Lascelle, riche en hameaux et villages coquets.

Changement de décor sur l'autre versant avec la montagne et une succession de cols (Berganty ; Aisses ; Labro). La difficulté majeure reste l'ascension du Pempadouyre (1289m). Vos efforts sont enfin récompensés par les «single tracks» ludiques qui vous ramènent vers la vallée et St-Julien de Jordanne.

CHARTRE DE BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile	bleu : facile	rouge : difficile	noir : très difficile
--------------------	---------------	-------------------	-----------------------

Direction	Circuits sur ce parcours	Liaison	Prudence Ralentir	Fausse Route
-----------	--------------------------	---------	-------------------	--------------

