

UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI



## Bienvenue en Vallées de Meuse et Semoy

Apprêtez-vous à entrer dans la légende ! En plein cœur du fabuleux massif des Ardennes, les vallées de Meuse et Semoy vous invitent à découvrir une forêt mythique regorgeant de mystères.

Ici, on a coutume de dire que sous chaque pierre sommeille une légende. De Roc-la-Tour, oeuvre géologique maudite par Satan, en passant par le château médiéval des Ducs de Hierges ou le point de vue du bassin des Marquisades, un patrimoine merveilleux est juste là, à quelques coups de pédales.

Alors, enfourchez votre vélo et laissez-vous guider par votre imagination, vous allez vivre à coup sûr une aventure fantastique !

### Sites remarquables ★

Rochers des Grands Ducs et des Quatre fils Aymon, grottes de Nichet, camp romain de Vireux-Molhain et cités de caractère comme Fumay ou Haybes... Les sites remarquables du massif ardennais sont témoins d'une histoire géologique et humaine très riche.

Alors profitez-en le temps d'une pause. Certains sont accessibles depuis les itinéraires de l'espace VTT-FFC



## Code du vététiste Pour bien vivre à VTT

- Ne vous écartez pas des chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- N'empruntez le sentier qu'en période autorisée et restez attentif quant aux activités de chasse.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et de vergers.
- Refermez les barrières.
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne laissez pas divaguer vos animaux domestiques et ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Ne jetez pas vos mégots et ne faites pas de feu.
- Gardez vos détritres, soyez discrets et respectueux de l'environnement.
- Soyez bien assuré, pensez au "Pass'Loisir" de la FFC.



## Pour plus de renseignements...

- ◆ Office de tourisme / Reception
- 🏠 Relais accueil VTT (location, réparation, salle de repos, toilettes, douches, vestiaires) / Welcome VTT (renting, repairing, toilets, shower, changing room)
- ★ Location de VTT (ou VTC) / Bike renting
- 🚴 Animation et encadrement de groupes cyclistes / Animation (for groups)
- 🚴 Club affilié à la FFC (fédération française de cyclisme)

- 🏠 **Givet**  
Mairie de Givet  
Route des chaumières - tél : 03 24 42 06 84 - courriel : ct7@mairiegivet.fr
- ★ **Hôtel Val Saint-Hilaire**  
7 Quai des fours - tél : 03 24 42 38 50 - www.hotel-val-st-hilaire.com  
courriel : hotel.val.saint.hilaire@wanadoo.fr
- ★ **Urbain-Auto-Moto-Quad-Cycle**  
12 rue des écoles - tél : 09 53 84 94 62 ou 06 71 42 06 95  
courriel : urbain-moto@hotmail.fr
- ◆ **Vireux-Wallerand**  
Office de tourisme Val d'Ardenne  
Place du château - www.valdardennetourisme.com - tél : 03 24 42 92 42  
courriel : info@valdardennetourisme.com

- 🏠 **Vireux-Molhain**  
Relais accueil VTT de Vireux-Molhain  
34 rue Gambetta - tél : 03 24 32 74 49 ou 03 24 41 50 00  
courriel : mairie.de.vireux-molhain@wanadoo.fr
- 🏠 **Haybes**  
Maison des randonnées  
50 rue Dromart - tél : 03 24 41 02 75 - courriel : relais.vtt.haybes@orange.fr
- 🚴 **Aventure Evasion**  
RN 51 - www.aventure-evasion.com - tél : 03 24 40 44 45 ou 06 73 47 48 83 - courriel : contact@aventure-evasion.com

- 🚴 **Fumay**  
Etoile cycliste fumacienne  
Complexe sportif du bois du han - tél : 06 44 16 97 70  
courriel : 08ecfumay@gmail.com
- 🏠 **Mairie de Fumay**  
Capitainerie / Quai des Carmélites - tél : 03 24 41 10 34  
courriel : manifestations@fumay.fr

- ◆ **Revin**  
Office de tourisme de Revin  
65 Quai Edgar Quinet - www.ville-revin.net - tél : 03 24 40 19 59  
courriel : ot.revin08@gmail.com
- 🏠 **Association Caravel -> point de contact permanent**  
65 Quai Edgar Quinet - www.caravel08.com - tél : 06 83 13 35 18  
courriel : association@caravel08.com

- ★ **Les Hautes-Rivières**  
Eric Hatrival  
11 Grand rue - tél : 03 24 53 45 80 ou 06 73 70 68 61  
courriel : eric.hatrival@orange.fr
- 🚴 **Thilay**  
Semoy VTT Club  
13 Place de l'église - tél : 03 24 53 73 18 - courriel : semoyvttclub@gmail.com

- ◆ **Monthermé**  
Office de tourisme des Boucles de Meuse et de Semoy  
Place Jean-Baptiste Clément - www.meuse-semoy-tourisme.com  
tél : 03 24 54 46 73 - courriel : contact@meuse-semoy-tourisme.com
- ★ **Bogny-sur-Meuse**  
Café Lecocq  
Pont de Château Régnault - tél : 03 24 32 10 97

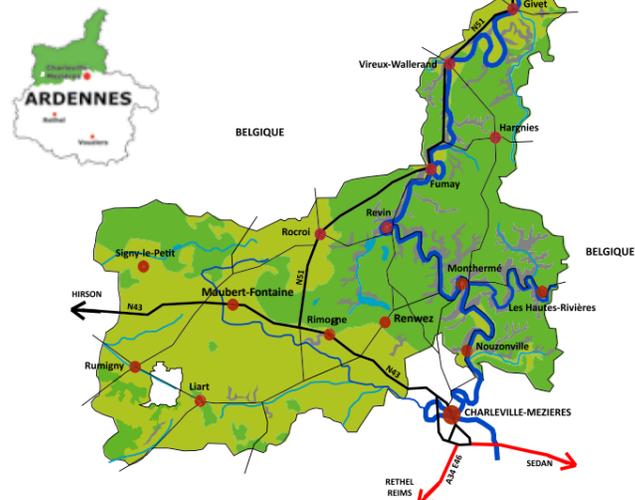
- ★ **Nouzonville**  
Chambres d'hôtes "Le Temps des Cerises"  
1 rue Victor Hugo - tél : 03 24 53 77 89 ou 06 18 71 75 66  
courriel : letempsdes.cerises08@neuf.fr
- 🏠 **Gespunsart**  
Relais accueil VTT de Gespunsart  
1 rue Hellé - tél : 03 24 37 50 20 ou 06 26 27 90 12  
courriel : goutelle@live.fr

- ◆ **Charleville-Mézières**  
Office de tourisme de Charleville-Mézières et sa région  
4 Place ducale - tél : 03 24 55 69 90 - www.charleville-mezieres.org

## Le Parc naturel régional des Ardennes



Situé au nord du département, le Parc naturel régional des Ardennes vous étonnera par la richesse de ses patrimoines naturel, humain et bâti ; des méandres des vallées de la Meuse et de la Semoy aux landes rèches et bois profonds des Rièzes et des Sarts, en passant par les doux vallons jalonnés de haies vives de la Thiérache ardennaise, il vous surprendra par la diversité de ses paysages.



Conception/rédaction : PNR des Ardennes - Impression : SOPALC - Avril 2013 - Crédits-photos : BrunoGouhoury, Frédéric Barbe

## Voie verte Trans-Ardenne

Entre Charleville-Mézières et Givet, la Voie verte Trans-Ardenne longe la Meuse et vous emmène découvrir les paysages de cette vallée légendaire, sur l'ancien chemin de halage.

Ces 85 km, à parcourir à vélo, en roller, à pied ou à cheval, sont accessibles à tous : un véritable moment de détente ! Pour une promenade en douceur, explorez la voie par tronçon. Pour une pratique plus intense, des Relais accueil VTT jalonnent le parcours et le TER vous ramènera à votre point de départ.

Plus d'informations : [www.voiesvertes.com](http://www.voiesvertes.com)



### Gares ferroviaires SNCF

Disponible les samedis, dimanches et fêtes tout au long de l'année et tous les jours du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août, le Pass'Ardenne vous permet de voyager à volonté entre Charleville-Mézières et Givet au prix de 6€ pour les adultes et 2€ pour les enfants de moins de 12 ans. Il est en vente aux guichets des gares de la ligne TER et sur les distributeurs de billets régionaux.

Plus d'informations : [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)  
tél : 0891 671 008 (0,23 €/min)



## Welcome in the Valleys of Meuse and Semoy



The Meuse and Semoy valleys, in the heart of the Ardennes massif, invite you to discover a mythical forest, full of mysteries.

Here, the saying goes that every stone hides a legend, and many you'll find in your way : from Roc-la-Tour, geological site cursed by Satan, to the medieval castle of Hierges, a wonderful heritage is there, waiting for you to discover !

So, ride your bike, breathe properly and let your imagination be your guide. For sure, you'll live a fantastic adventure. Off you go !



### Recommendations :

- For your safety, do not stray from the marked path and beware of hunting activities .
- Check the condition of your mountain bike and carry food and repair tools with you.
- It is highly recommended to wear a helmet.
- Take your litter home with you and if you are riding alone, tell someone where you are going.
- Be careful and polite when you overtake or come across walkers.
- Watch out for agricultural and forest vehicles.
- Close gates and respect private properties.
- Avoid gathering of flowers, fruits and mushrooms.
- Do not throw off butts and do not make fire.
- Get insurance, think about « Pass'Loisir » of FFC.

# Espace VTT-FFC Vallées de Meuse & Semoy Carte des itinéraires

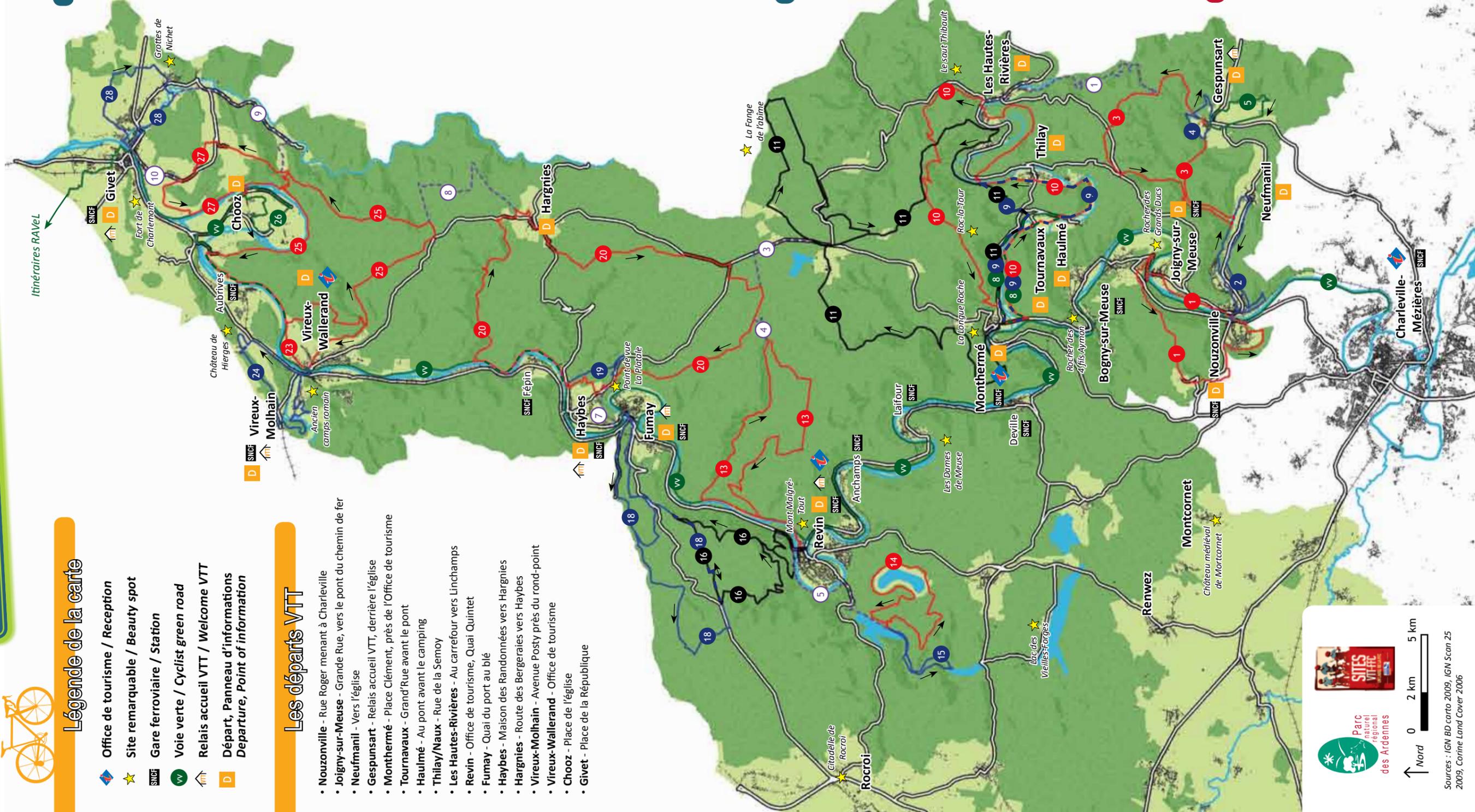


## Légende de la carte

- Office de tourisme / Reception
- Site remarquable / Beauty spot
- Gare ferroviaire / Station
- Voie verte / Cyclist green road
- Relais accueil VTT / Welcome VTT
- Départ, Panneau d'informations / Departure, Point of information

## Les départs VTT

- Nouzonville - Rue Roger menant à Charleville
- Joigny-sur-Meuse - Grande Rue, vers le pont du chemin de fer
- Neufmanil - Vers l'église
- Gespunsart - Relais accueil VTT, derrière l'église
- Monthermé - Place Clément, près de l'Office de tourisme
- Tournavaux - Grand'Rue avant le pont
- Haulmé - Au pont avant le camping
- Thilay/Naux - Rue de la Semoy
- Les Hautes-Rivières - Au carrefour vers Linchamps
- Revin - Office de tourisme, Quai Quintet
- Fumay - Quai du port au blé
- Haybes - Maison des Randonnées vers Hargnies
- Hargnies - Route des Bergeraies vers Haybes
- Vireux-Molhain - Avenue Posty près du rond-point
- Vireux-Wallerand - Office de tourisme
- Chooz - Place de l'église
- Givet - Place de la République



## Circuits et liaisons / Routes and links

Circuits et liaisons VTT Routes and links	Distances Distances	Dénivelés Unven
1 Les Grands Ducs	15 km	310 m
2 La Cachette	11 km	70 m
3 Le Blanc Caillou	26 km	510 m
4 La Malbroutte	5 km	75 m
5 Les 7 Charmes	6 km	20 m
8 Les Rapides de Phade	12 km	45 m
9 La Semoy	18 km	115 m
10 La Lyre	30 km	400 m
11 La Croix Scaille	43 km	650 m
13 Le Malgré Tout	18 km	335 m
14 Les Marquisades	12 km	250 m
15 La Faux	7 km	35 m
16 Falières	17 km	460 m
18 L'Allyse	21 km	285 m
19 La Vallée de Mohon	7 km	110 m
20 Le Risdoux	31 km	450 m
23 Les Rouges Voies	9 km	210 m
24 La Croix du Duel	12 km	200 m
25 La Fontaine des Pèlerins	27 km	420 m
26 La Calcéenne	6 km	40 m
27 Pichegru	12 km	225 m
28 La Famenne	9 km	95 m
1 Les Baraques	7 km	
3 Les Vieux Moulins	3 km	
4 Les Manises	1 km	
5 La Pierre Haussée	5 km	
7 La Platale	2 km	
8 Les Terres aux Loups	6 km	
9 La Houille	6 km	
10 Le Mont d'Hairs	2 km	

## → Sens des circuits / Way to go

## Balisateur sur le terrain / Marking

Les différents circuits sont repérés par des numéros dont la couleur indique la difficulté du circuit / The different routes are identified by numbers, which colour represents the level of difficulty :

- vert / green : très facile / very easy
- bleu / blue : facile / easy
- rouge / red : difficile / difficult
- noir / black : très difficile / very difficult



## Attention!

Une carte complémentaire des lieux est souhaitable. Si nous accordons beaucoup de soins à l'entretien de l'espace VTT-FFC, il reste possible que des balises disparaissent en cours d'année. Merci de le signaler dès votre retour / It is recommended to take a more precise map.

Les circuits 25 et 26 sont indisponibles au moment de l'impression de ce document. Pour une information à jour, merci de vous connecter sur [www.parc-naturel-ardennes.fr](http://www.parc-naturel-ardennes.fr) / Please, connect to [www.parc-naturel-ardennes.fr](http://www.parc-naturel-ardennes.fr) to know if routes 1, 2, 3 and 16 are actually opened



0 2 km 5 km

Sources : IGN BD carto 2009, IGN Scan 25 2009, Corinne Land Cover 2006