

N°	Nom du Circuit	Distance (en Km)	Dénivelé (en m)
Circuits au départ du Gasseau, St-Léonard-des-Bois			
1	Le Champ des Pas	9	130
2	La Tasse	21	250
3	Le Bois de Chemasson	17	250
4	Montaigu	27	370
5	Les Buttes	10	280
6	Le Val	12	280
7	Le Tour de la forêt de Pail	70	1000
8	Le Tour des Alpes Mancelles	116	1200
Circuits au départ de St-Cénéri-le-Gérei			
2	La Tasse	21	250
4	Montaigu	27	370
6	Le Val	12	280
7	Le Tour de la forêt de Pail	70	1000
8	Le Tour des Alpes Mancelles	116	1200
Circuits au départ de Fresnay-sur-Sarthe			
8	Le Tour des Alpes Mancelles	116	1200
9	La Carrière	17	
10	Circuit de Vaux	30	
Circuits au départ de l'Étang des Perles			
7	Le Tour de la forêt de Pail	70	1000
Circuits au départ de Sillé-le-Guillaume			
8	Le Tour des Alpes Mancelles	116	1200

